**Bollnäs Simsällskap inbjuder till**

**PALLES MINNE**

**5–6 januari 2024**

Palles minne är skapat till minnet av simmaren Per-Alvar Magnusson  
och hälften av eventuellt överskott från tävlingen går till Palles Minnesfond.

**Tävlingen avgörs i 3 pass i Bollnäs Simhall**

**Tävlingstider: Pass 1 Fredag 5/1 kl. 14.00 Insim kl. 12.30-13.45  
 Pass 2 Lördag 6/1 kl. 09.00 Insim kl. 07.30-08.45  
 Pass 3 Lördag 6/1 kl. 15.00 Insim kl. 13.30-14.45**

Anmälan: Anmälan görs via Tempus anmälan eller via Grodan programmet.  
 Gren fil kommer att finnas för nedladdning på vår hemsida: [www.bollnassim.com](http://www.bollnassim.com)  
 Anmälan skall vara oss tillhanda senast 21 dec 2023  
 Mail: [Svenake.gustafsson@telia.com](mailto:Svenake.gustafsson@telia.com)

Startavgifter: 90 kr / individuell start, lagkapp 100 kr

Efteranmälan: Efteranmälan i mån av plats. Avg. är då 150 kr/individuell start

Åldersklasser: Pojkar / Flickor A f. 08–09  
 Pojkar / Flickor B f. 10–11  
 Pojkar / Flickor C f. 12–13 (Fortsättningstävling. Bedöms enligt de enklare reglerna)  
 Herrar / Damer Sen/jun f. 07-tidigare  
 Master / Öppen klass M f. 99-tidigare Para är välkomna att delta i alla grenar

Startlista: Kommer finnas på LiveTiming

Omklädning: Medtag en 10-krona eller eget hänglås till skåpen

Pris Mängd cup: Medaljer och nyttopriser till 1–3 samt nyttopriser till 4–5 enligt sammanlagda poäng. Poäng räknad på de 6 bästa grenresultaten enligt Fina-poäng i Senior/junior, A, B

Pris Masters: Masterklassen avgörs genom att de 6 simmare som fått ihop de högsta Fina-poängen på 50-metersgrenarna simmar final på 100 m medley. Nyttopris till de 3 bästa (herr- och damklass) i finalen.

Åldersgrupp C Resultatlistor kommer att redovisas i bokstavsordning och deltagarpris för tävlingen delas ut.

och para:

Klubb cup: Pris till bästa klubb, poäng räknas i Senior/junior, A, B, lagkapper och mastergrenar enligt poängtabell 12, 10, 8, 6, 5

Prisutdelning: Sker för samtliga klasser efter gren 50.

Extralopp: Kommer erbjudas inför varje pass. Extraloppen sker i början av varje tävlingspass och är kostnadsfria.

Heatbegränsning: Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren.

Funktionär: Vi tar varmt emot funktionärs hjälp kontakta [Info@bollnassim.com](mailto:Info@bollnassim.com)

Upplysningar: Sven-Åke Gustafsson, [Svenake.gustafsson@telia.com](mailto:Svenake.gustafsson@telia.com), 070-511 67 92

Mat: Bollnäs simsällskap erbjuder matservering en kortare promenad från simhallen. Middag 5/1 och lunch 6/1. Pris 97 kr/person. Mat beställningar mejlas till [info@bollnassim.com](mailto:info@bollnassim.com), bokas senast 21 dec. Matbeställningar är bindande. Ange anmälande klubb, kontaktperson och telefonnummer till kontaktperson, och kom ihåg att anmäla matallergier.

Logi: Scandic Hotell erbjuder idrottspriser. [Bollnäs Simsällskap - Palles Minne (bollnassim.com)](https://www.bollnassim.com/sida/?ID=401569)

**Pass 2 Lördag 6/1 kl.9.00** Insim kl.7.30-8.45  
19. 4x50 m medley mixad C  
20. 4x50 m medley flickor SJ + A + B  
21. 4x50 m medley pojkar SJ + A + B  
22. 50 m ryggsim flickor SJ + A + B  
23. 50 m ryggsim pojkar SJ + A + B  
24. 50 m ryggsim mixad C  
25. 50 m ryggsim Dam Master  
26. 50 m ryggsim Herr Master  
27. 200 m bröstsim flickor SJ + A + B   
28. 200 m bröstsim pojkar SJ + A + B   
29. 400 m frisim flickor SJ + A + B   
30. 400 m frisim pojkar SJ + A + B   
31. 100 m fjärilsim flickor SJ + A + B   
32. 100 m fjärilsim pojkar SJ + A + B   
33. 100 m fjärilsim mixad C   
34. 200 m medley flickor SJ + A + B   
35. 200 m medley pojkar SJ + A + B   
36. 50 m frisim flickor SJ + A + B   
37. 50 m frisim pojkar SJ + A + B   
38. 50 m frisim mixad C   
39. 50 m frisim Dam Master  
40. 50 m frisim Herr Master

**Pass 3 Lördag 6/1 kl.14.30** Insim kl. 13.00-14.15

41. 50 m fjäril flickor SJ + A + B   
42. 50 m fjäril pojkar SJ + A + B   
43. 50 m fjäril mixad C  
44. 50 m fjäril Dam Master  
45. 50 m fjäril Herr Master  
46. 400 m medley flickor SJ + A + B   
47. 400 m medley pojkar SJ + A + B   
48. 100 m frisim flickor SJ + A + B   
49. 100 m frisim pojkar SJ + A + B   
50. 100 m frisim mixad C  
51. 200 m ryggsim flickor SJ + A + B  
52. 200 m ryggsim pojkar SJ + A + B   
53. 100 m bröstsim flickor SJ + A + B   
54. 100 m bröstsim pojkar SJ + A + B   
55. 100 m bröstsim mixad C  
56. 100 m medley Dam Masters  
57. 100 m medley Herr Masters

**GRENAR  
Senior/junior** 17 år o äldre  
**A** 15–16 år  
**B** 13–14 år50 fjäril 100 fjäril 200 fjäril 100 medley  
50 rygg 100 rygg 200 rygg 200 medley  
50 bröst 100 bröst 200 bröst 400 medley  
50 frisim 100 frisim 200 frisim 400 frisim

**C** 11–12 år mixad  
50 fjäril 100 fjäril 100 medley  
50 rygg 100 rygg  
50 bröst 100 bröst  
50 frisim 100 frisim

**Master** 25 år och äldreAlla 50: or i masterscupen  
(övriga grenar simmas i senior/juniorklassen)

**Para** Simmar i sin åldersklass



Varmt välkomna!

**GRENORDNING**

**Pass 1 Fredag 5/1 kl.14.00** Insim kl. 12.30-13.45

1. 100 m ryggsim flickor SJ+A+B   
2. 100 m ryggsim pojkar SJ+A+B   
3. 100 m ryggsim mixad C   
4. 200 m frisim flickor SJ+A+B   
5. 200 m frisim pojkar SJ+A+B   
6. 50 m bröstsim flickor SJ+A+B   
7. 50 m bröstsim pojkar SJ+A+B   
8. 50 m bröstsim mixad C   
9. 50 m bröstsim Dam Masters  
10. 50 m bröstsim Herr Masters  
11. 200 m fjärilsim flickor SJ+A+B   
12. 200 m fjärilsim pojkar SJ+A+B   
13. 100 m medley flickor SJ+A+B   
14. 100 m medley pojkar SJ+A+B   
15. 100 m medley mixad C  
16. 4x50 m frisim mixad C  
17. 4x50 m frisim flickor SJ+A+B   
18. 4x50 m frisim pojkar SJ+A+B

**LAGKAPPER**Senior/junior + A + B + C

4x50 medley 4x50 frisim